

# Vacuna contra el COVID-19

Al igual que otras medidas preventivas, incluida la higiene de las manos, el distanciamiento social y el uso de mascarillas, se recomienda la vacunación para ayudarle a evitar contraer el COVID-19. Al hacer su parte, usted puede ayudar a poner fin a la pandemia y lograr que su comunidad vuelva a la normalidad.

## Vacunaciones en Novant Health UVA Health System

Estamos siguiendo las directrices de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y el Departamento de Salud de Virginia (Virginia Department of Health, VDH) para el lanzamiento de la vacuna del COVID-19. En la actualidad, estamos en la **Fase 1A** y estamos vacunando al personal de asistencia médica que trabaja en nuestras instalaciones y en nuestras comunidades, así como a los residentes de **Caton Merchant House de Novant Health UVA Health System**. Esperamos expandirnos pronto a la **Fase 1B**.

Continúe revisando la información sobre la vacuna contra el COVID-19 de los **CDC** y el **VDH**.

## Respuestas a sus preguntas sobre la vacuna

Hay mucha información para asimilar sobre el COVID-19, y una nueva vacuna plantea muchas preguntas. Nuestros expertos tienen las respuestas que busca.

### ¿Es segura la vacuna?

La **Administración de Alimentos y Medicamentos** (Food and Drug Administration, FDA) debe verificar que las vacunas sean seguras y puedan prevenir el COVID-19. La FDA puede autorizar el uso de vacunas en virtud de una Autorización de Uso de Emergencia (Emergency Use Authorization, EUA), que se ha hecho para las vacunas de **Pfizer** y **Moderna**.

Antes de que se conceda una EUA, un comité independiente revisa y verifica los datos que muestran que la vacuna es segura y eficaz.

Luego, el Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación de los CDC revisa los datos y recomienda quién debe vacunarse en función de los resultados del ensayo clínico.

En Novant Health UVA Health System, el compromiso con los miembros del equipo y la seguridad del paciente seguirán siendo nuestra prioridad. No administraremos una vacuna que no sea segura.

En los estudios que analizan las vacunas de **Pfizer** y **Moderna**, cada vacuna tuvo un perfil de efectos secundarios similar a otras vacunas, como la vacuna contra la influenza. Se recomienda que, si tiene una reacción grave (anafilaxia) a otra vacuna o a un medicamento inyectable, no reciba esta vacuna sin hablar primero con su médico.

### ¿Qué tipo de vacuna se utilizará?

Las vacunas actuales contra el COVID-19 aprobadas por la FDA son con **ARN mensajero** (ARNm). Las vacunas de ARNm les enseñan a sus células a producir una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria dentro de su cuerpo, lo que permite que su organismo luche contra el virus del COVID-19.

### ¿Cuántas dosis de la vacuna son necesarias?

Las vacunas aprobadas actualmente requieren dos dosis administradas con 21 o 28 días de diferencia, dependiendo de la marca de la vacuna. **Ambas dosis deben ser de la misma marca de vacuna.**

## ¿Cuáles son los efectos previstos a corto plazo de las vacunas?

Algunos participantes experimentaron efectos secundarios frecuentes en los ensayos de la vacuna, como dolor en el brazo, sensación de calor en el brazo, malestar general, fatiga o fiebre leve. Estos efectos secundarios solo duraron algunas horas. No todas las personas presentarán estos efectos en el mismo grado.

## ¿Cuáles son los efectos previstos a largo plazo de las vacunas?

En este momento, se desconoce si hay efectos a largo plazo de las vacunas actuales. La FDA y los fabricantes de vacunas siguen vigilando la seguridad a largo plazo de las vacunas; este es un proceso normal para todos los medicamentos nuevos.

## ¿Puedo contraer el COVID-19 cuando se me administre la vacuna?

No. Las vacunas de ARNm no pueden causar el COVID-19.

## ¿Debo usar una mascarilla y evitar el contacto estrecho con otras personas si he recibido dos dosis de la vacuna?

Sí. Sigue siendo importante que todos sigan cubriéndose la boca y la nariz con una mascarilla, lavándose las manos a menudo y manteniéndose al menos a seis pies de distancia de los demás.

## ¿Cuánto tiempo después de la segunda dosis debería considerarme inmune?

Según los CDC, la inmunidad a el COVID-19 debe comenzar entre una y dos semanas después de la segunda dosis.

## Si he recibido ambas dosis y no he tenido ninguna exposición conocida, ¿puedo estar cerca de personas no vacunadas de alto riesgo de manera segura?

Hasta que tengamos más información, no recomendamos estar cerca de personas no vacunadas de alto riesgo.

## ¿Qué es la inmunidad comunitaria (de grupo)?

De acuerdo con los CDC, la inmunidad comunitaria o de grupo es una situación en la que una gran proporción de la población es inmune mediante la vacunación o por enfermedad previa, lo que disminuye la probabilidad de propagación de la enfermedad entre las personas.

## ¿Qué porcentaje de la población necesita vacunarse para tener inmunidad de grupo al COVID-19, y esto nos ayudará a “volver a la normalidad”?

Aunque no sabemos el número exacto, un buen objetivo es tener un 80 % de la población inmunizada. Cuanto más rápido podamos alcanzar el 80 %, más próximo será el “regreso a la normalidad”.

## ¿Pueden los niños recibir la vacuna?

La vacuna de Pfizer está autorizada para niños de 16 años o más. La vacuna de Moderna está aprobada para adultos de 18 años o más.

## ¿Es seguro para las mujeres embarazadas recibir la vacuna?

Se desconoce en este momento. La vacuna no se estudió en mujeres embarazadas; sin embargo, el **Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists)** recomienda que no se les niegue la vacuna contra el COVID-19 a las personas embarazadas que cumplan los criterios de vacunación en función de los grupos prioritarios recomendados por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización. Recomendamos que las mujeres embarazadas consulten a su médico de cabecera antes de recibir la vacuna contra el COVID-19.

## ¿Cómo afecta la vacuna a aquellos que tienen una enfermedad auto inmunitaria?

Estamos esperando datos de la EUA que puedan dar más información sobre este tipo de problemas. Recomendamos que los pacientes inmunodeprimidos consulten a su médico de cabecera antes de recibir la vacuna del COVID-19.

## ¿Puedo recibir la vacuna si he tenido el COVID-19?

Sí, puede recibir la vacuna si ha tenido el COVID-19. Usted debería esperar hasta que se haya recuperado de estar enfermo y haya salido del aislamiento.

## Si ha contraído el COVID-19, ¿todavía necesita la vacuna?

Sí. Incluso si ha contraído el COVID-19, todavía está en riesgo de contraer el virus y debe recibir la vacuna.

## ¿Necesitaremos recibir la vacuna contra el COVID-19 anualmente, como la vacuna contra la influenza?

Todavía no sabemos durante cuánto tiempo brindará inmunidad la vacuna contra el COVID-19. No está claro si será necesaria una inyección de refuerzo anual.

## ¿Cómo sabrán los que administran la vacuna si las personas tienen enfermedades crónicas?

Estamos pidiendo a las personas que se identifiquen si tienen afecciones crónicas. Queremos asegurarnos de que todas las personas con mayor riesgo de contraer el COVID-19 puedan acceder a la vacuna, incluidos aquellos que no tienen acceso a un proveedor de atención médica y no tienen afecciones crónicas documentadas.

## ¿Qué determina cuál vacuna contra el COVID-19 recibirá una persona?

En este momento, la disponibilidad de la vacuna es lo que determinará qué vacuna recibirá una persona.

## ¿Tiene Novant Health UVA Health System congeladores para almacenar las vacunas?

Sí, Novant Health UVA Health System tiene los congeladores adecuados para almacenar de forma segura las vacunas de Pfizer y Moderna.

## ¿Se administra la inyección mientras la solución/vacuna está fría?

Tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna estarán a temperatura ambiente cuando se administren.

## ¿Una empresa va a tener una vacuna mejor en comparación con otra, y Novant Health UVA Health System solo usará la vacuna de determinada compañía?

Los estudios que examinaron las vacunas de Pfizer y Moderna mostraron una capacidad similar para proteger contra el virus del COVID-19. A medida que haya más vacunas disponibles, podremos reducirla a una sola. Por el momento, tenemos ambas vacunas para asegurarnos de que tenemos suficientes vacunas para nuestros trabajadores de la salud y los pacientes elegibles.

## En el caso de las vacunas que requieren dos dosis, ¿qué se está haciendo para garantizar los suministros adecuados para la segunda dosis?

Estamos coordinando estrechamente con el estado para garantizar las segundas dosis cuando hayamos programado las primeras.